



丸

「挑戦」 「前進」 「変化」

文責 山口 幸二



一 武北中の生徒は素晴らしい

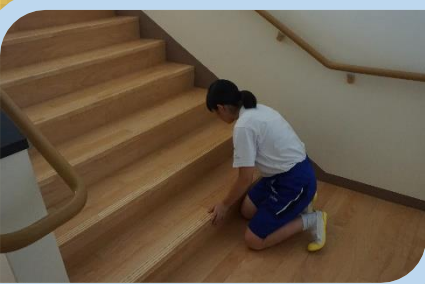
毎朝の駐輪場、横断歩道に生徒が立つとドライバーの方は必ず停止してください。見ていて頭が下がります。生徒は、渡り終えたら、ドライバーの方への感謝の気持ちを込めて、必ず頭を下げて会釈します。小学生はお礼のあいさつをしてくれますが、中学生となると恥ずかしさが先に出てなかなかできません。中には当たり前という態度で渡る中学生もいます。本校の生徒は立派です。

人の心は3段階で成長するとされます。「他責」「自責」「相互責任」へと階段を上るように成長するそうです。武北生はドライバーの方との「相互責任」の関係ができていると思います。将来、自分がドライバーになったとき、同じことをしてくれると思います。この心は一生ものです。

二 自問そうじの伝統、3年前に母校に赴任した朝、玄関から奥の廊下あたりまで、男子生徒が膝をついて黙々と雑巾がけをしてくれていました。その姿に驚いたのを今でも覚えています。

現在もその光景に変わりはありません。そうじは、自分の心を磨くと言われます。この心も一生ものです。

三 立ち止まって挨拶をしてくれます。こっちも思わず足を止めたことが幾度となくありました。挨拶は、相手を思う気持ちの表れです。感謝ですね。この心も一生ものです。



先生方も生徒の心の成長を願って色々と頑張っています。



すて品や思安
も作コっ心
ら成口て・
っ等ナ除安
て頑対草全
い張策作を
まっ用業

かつ自よ校
りな分内
でげを情の
す。情化発示
報へ信物
ばとに

武北中の豊かな心を育てる教育活動

1 自問掃除は心を磨く活動です。

- 北中の自問掃除は、心を磨き、人間として成長する掃除です。
 - ・ 心を磨くとは、自分で目標を立て、目標を達成するために実践し、実践を繰り返し、振り返ることで反省できる活動のことをいいます。
- 自問掃除で育てたい「5つの心」
 - (1) 我慢の心 ・ ・ ・ 誘惑に負けず、信念を貫く我慢強さ。
 - (2) 気づきの心 ・ ・ ・ 汚れている所や、周囲の様子に気が付く気配り、心配り。
 - (3) 思いやりの心 ・ ・ ・ 困っている友だちを助けてあげる思いやり。
 - (4) 感謝の心 ・ ・ ・ 校舎を磨きあげる気持ちがつくる感謝の心。
 - (5) 正直な心 ・ ・ ・ できているのか謙虚に自分を振り返る正直な心。



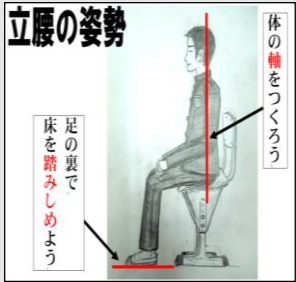
2 活動の始まりは「立腰」から

1. 立腰って??

- 「やる気」と「根気」を培います！
 - ・ 何事にも強い意志をもって取り組む姿勢、自主的に挑戦しようとする態度を養います。
 - ・ 教育者、森信三先生の教えに「心身相即（心を立てようとすればまず身を起こせ）」というものがあります。どんなこともスタートは腰骨を立てるところからです。
- 「学力」と「生活態度」が向上します！
 - ・ 授業と休み時間などのけじめをつけることができます。
 - ・ 落ち着いた環境をつくることができ、集中力が高まり、学習などに身が入ります！

2. どうやるの??

- (1) 足の裏を床にピタリとくっつける。（机の脚に足を乗せない!）
- (2) お尻を思いきり後ろへつき出す。（背もたれにはもたれない!）
- (3) 反対に腰骨はぐっと前へつき出す。
- (4) 下腹に力を入れる。（背中を丸くしない!）
- (5) そして最後に肩の力を抜く。
- (6) 顔は下を向かず、上げて正面を向く！



このような取り組みが、表面に紹介したように生徒の心の成長へとつながっていると思います。ご家庭でもこの取り組みを活用されて、「家庭のルール〇〇」で行ってもらえれば幸いです。

生徒も大人も学ぶコーナー

結果を出すには！！

朝ラジオで、結果は、次のような式で決まると言っていました。

結果＝考え方×熱意×能力

結果を出せないときに、人は能力がないと考えるものです。しかし、一番大切なのは考え方だそうです。考え方と熱意、能力を100点満点で表すと、熱意と能力は、0～100ですが、考え方はプラス思考とマイナス思考があるので、-100～100まであり、考え方がマイナスだとやればやるほど、結果はマイナスになるということです。自分を振り返っても、マイナス思考の時は、どんなにやっても結果が出なかったことは、何度も経験しているので、妙に納得しました。プラス思考できる人はうらやましいですが、考え方は自分の意識でかえることができることも確かです。私ももう一度自分の考え方を見直してみようと思います。

- 6月の主な行事の予定
- 2日（火）私立高等学校説明会（3年生・保）56校時
 - 8日（月）～15日教育相談週間
 - 11日（木）県立高等学校説明会（3年生・保）56校時
 - 15日（月）防煙教室（1年生）5校時
 - 18・19日（木金）中間テスト
 - 18日（木）不審者避難訓練・食育教室（全学）
 - 19日（金）AED講習（1年）5校時

まもなく梅雨入り

昨年8月の武雄水害が思い出されます。梅雨入り前にと思い通学路の点検を行っています。今、校区内で昨年の河川等の土砂崩れ復工事が急ピッチで行われています。

今年は、大雨による災害がないことを願うばかりですが、梅雨の大雨の被害は年々ひどくなっているような気がします。学校としては、災害を予知し、早め早めの対応を今年も取りたいと考えております。各家庭への緊急連絡は学校メールで行いますので、確実に正確に登録をお願いします。また、避難所の確認もお願いします。

コロナ緊急事態宣言は解除されましたが、安全宣言は出されておられません。今後も新しい生活様式の継続をよろしくお願いします。